



Prévention des risques liés aux manutentions manuelles

SOMMAIRE

- **Préambule**
- **Statistiques des Maladies Professionnelles**
Quiz 1 - Statistiques des Maladies Professionnelles
- **Dispositions réglementaires**
Quiz 2 - Dispositions réglementaires
- **Les partenaires de la prévention et leur rôle**
Quiz 3 - Les partenaires de la prévention et leur rôle
- **Les droits, obligations et responsabilités**
- **Les risques et leurs conséquences**
Quiz 4 - Les risques et leurs conséquences
- **Les risques et sanctions liés à la prise de substances**
- **Processus menant à l'AT et à la Maladie Professionnelle**
Quiz 5 - Processus menant à l'AT et à la maladie professionnelle
- **Que faire en cas d'accident ?**
Quiz 6 - Que faire en cas d'accident ?
- **Anatomie et pathologies associées**
Quiz 7 - Anatomie et pathologies associées
- **Les lombalgies**
Quiz 8 - Les lombalgies
- **Les Troubles Musculo-Squelettiques**
Quiz 9 - Les troubles musculo-squelettiques
- **Principes ergonomiques de base sur postes de travail**
Quiz 10 - Principes ergonomiques de base sur postes de travail
- **Les Équipements de Protection Individuelle**
Quiz 11 - Les EPI
- **Soulever et transporter correctement des charges**
Quiz 12 - Soulever et transporter correctement des charges
- **Les gestes de la vie quotidienne**
Quiz 13 - Les gestes de la vie quotidienne
- **Quiz final**
- **Fin**

■ PUBLIC

Toute personne dont le travail implique la manutention de charges, l'exécution de gestes précis ou répétitifs, les postures à risques.

■ OBJECTIF

- Informer sur les gestes et les postures à respecter lors de toute activité physique et permettre :
- D'analyser les risques de ses postes de travail, puis d'adapter son comportement.
- D'évaluer et analyser les risques liés aux manutentions manuelles.
- De repérer dans son travail les situations susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs.
- D'identifier et caractériser les risques physiques en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques sur le corps humain.
- D'appliquer les règles pour acquérir une technique et une capacité à manutentionner.

■ CONTENU

Ce parcours est établi sur la base de la prévention des risques de troubles musculo-squelettiques.

Le parcours contient des chapitres, des Quiz intermédiaires et un Quiz final.

■ MODALITÉS D'ASSISTANCE

Notre plateforme Web permet de suivre l'apprenant en temps réel avec un formateur, l'apprenant peut à tout moment communiquer avec son formateur de manière asynchrone (délai moyen de 48 heures hors samedi, dimanche et jours fériés).

■ DURÉE

En moyenne entre 2 à 5 heures...